

Quand il y a des raisons plus importantes qu'une protection contraceptive consistante

Ferrer L¹

¹Centre d'Estudis Demogràfics. Universitat Autònoma de Barcelona

Introduction

En Espagne il y a disponibles une diversité de méthodes contraceptives efficaces et plus de 75% de femmes disent se protéger avec un de ces méthodes dans les enquêtes [1].

Le désir d'avoir des enfants n'est pas la seule raison pour interrompre l'usage de la méthode comment démontrent les chiffres de grossesses non planifiées de 2006(11% non planifié dans le moment de l'enquête et 6% non désiré du tout) ou les chiffres d'interruption volontaire de la grossesse (IVG) lesquelles ne s'arrêtent pas d'augmenter (0,16 avortements par femme en 1997 vs 0,32 en 2007)[2][3].

Il n'y a pas d'études extrapolables en Espagne sur les raisons pour lesquelles les grossesses non planifiées et les IVG augmentent ni quelles sont les raisons d'une protection contraceptive inconsistante. De même, les enquêtes quantitatives qui versent sur ce sujet ne permettent pas d'identifier la complexité des raisons d'un arrêt de la contraception, du non usage o d'un mauvais usage.

L'objectif principal de cet étude est identifier quelle sont les raisons exprimés pour les femmes pour avoir une relation déprotégé quand il n'y a pas envie de tomber enceinte.

Méthodologie

Étude qualitative exploratoire réalisé durant l'année 2008 en Catalogne a travers de la méthodologie de l'interview semi-structuré et le group focal :

- 21 interviews réalisé à des femmes de 25-34 ans, enceintes du premier fils vivant en Catalogne, mais d'origines Catalan, Espagnol ou étranger, en couple stable, couple instable ou couple occasionnel. Le recrutement de l'échantillon était fait par *boule de neige*.
- Deux groupes focaux, le premier c'était fait à des femmes de 25-34 ans no enceintes et l'autre à des professionnels du la santé sexuelle et reproductive.

Le plan de travail suivi incluait des questions sur les processus de décisions par rapport à la contraception et la grossesse et sur la satisfaction des femmes avec le service socio-sanitaire.

Résultats

Cette communication montre les résultats les plus remarquables obtenus des 21 interviews par rapport, exclusivement, à la gestion de la méthode contraceptive pendant les rapports sexuelles.

La contraception est une chose de femmes si est qu'elle veut éviter une grossesse, bien que si la femme a un couple stable les deux peuvent se mettre d'accord sur la méthode à utiliser.

Él siempre me lo ha respetado y, quiero decir que no, no nos ha supuesto... a ver lo haces y ya está” (Estela, española, 30 ans, couple stable).

Sí, sí, yo era la que pedía, yo pedía el uso del preservativo y de las pastillas... no sé, yo es que con quien he tenido una relación más franca y más tranquila y más de hablarlo todo es con él (Susana, espagnole, 30 ans, couple stable).

Yo se lo planteé a él; cuando hablamos del tema de los anticonceptivos se lo planteé a él, le dije, “a ver, anticonceptivos (hormonales) no, porque me sientan mal, el DIU no por sus contraindicaciones” y bien, lo asumió bastante bien (Minerva, espagnole, 29 ans, couple stable).

Sí, sí, porque yo al principio le he dicho que pastillas no voy a utilizar, y fue él quien dijo que “vale, yo uso preservativo” (Aïcha, 27 ans, Maroc, couple stable)

Il n’y a pas beaucoup d’hommes qui prennent l’initiative par rapport a la contraception et souvent, quand ils le font est du a qu’ils ont déjà eu un fils.

...él dice, “yo la vasectomía, yo puedo utilizar el preservativo”. O sea, de verdad, es de los raros que hay, un espécimen raro, porque generalmente, es que la mujer se tome los anticonceptivos y que la mujer se haga la ligadura de trompas y no, él es muy, muy sensato a la hora de decir, “no, no te vas a meter tu en quirófano cuando yo puedo ir por ambulatorio o no te vas a tomar tu algo que te sienta mal, a nivel de tu organismo, pudiendo utilizar un preservativo”, sabes?” (Minerva, espagnole, 29 ans, couple stable).

Él me dijo “hombre, es que el preservativo es un poco rollo, me puedo hacer yo la vasectomía que es reversible” (Victoria, 26 ans, couple récent).

On a identifié, seulement, un cas de manque d’appropriation (*empowerment*) et d’incapacité de prendre soigne de soi-même. Cette femme avez des difficultés pour négocier la méthode.

No, no no no utilizaba nada yo. Él también no utilizaba nada. No, cuidaba, nadie no pone él. Una vez he dicho yo “¿por qué no compras eso?” él no entiende, por eso pasan esas cosas, pero sabía yo... (Ana María, bolivienne, 29 ans, couple incertain)

Les méthodes les plus utilisés dans les rapports sexuelles, choisies pour les femmes, sont le préservatif et la pilule. Cependant, le *coitus interruptus*, comme une méthode moins efficace, est présent dans certains moments de la trajectoire sexuelle de presque tous les couples et il est accepté dans un couple stable.

... al principio con preservativo... cuando éramos novios, luego tomé pastillas y después ya, llevábamos un tiempo sin tomar nada... hacíamos la marcha atrás (Francesca, 34 ans, espagnole, couple stable).

El preservativo y muy mal, a la vista está (ríe)... pero no me obsesionaba demasiado (Minerva, 29 ans, espagnole, couple stable)

... una persona que no ha sido muy promiscua, pues... después ya empezamos a hacer marcha atrás (Violeta, 27ans, espagnole, couple instable)

Seulement les femmes qui ne veulent, *pas du tout*, courir un risque et verbalisent cette intention, elles n'ont jamais pratiqué le *coitus interruptus* (Marina, Susana); il s'agit des mêmes femmes qui utilisent la double méthode (préservatif et pilule) pour avoir une protection totale.

Los dos métodos anticonceptivos a la vez, la pastilla y el preservativo y sólo para evitar el embarazo... pero a mi no me molestaba, eh, utilizar los dos (Susana, 30 ans, espagnole, couple stable)

Jo tomo pastillas casi de toda la vida. Toda la vida. Y además, cuando no tenía pareja estable utilizaba el preservativo. Siempre he utilizado las dos cosas... Sí. Por si a caso. Porque claro, yo soy penalti y no quería. No quería que me pasara sin haberlo decidido. ¿Sabes? (Marina, 32 ans, espagnole, couple stable).

Parfois, plutôt que la méthode utilisée, c'est la gestion de la même, l'usage consistante ou inconsistante, qui est à l'origine du risque à une grossesse ou une Maladie de Transmission Sexuel (MTS). Dans la littérature spécialisée, on considère deux moments à risque à la grossesse et à des MTS : quand il y a un changement ou une interruption de la méthode [4].

Les raisons qu'expriment les femmes pour 1) changer ou 2) interrompre une méthode contraceptive sont multiples et ne sont pas exclusives d'une seule femme.

1) Tout au long de la trajectoire sexuelle des femmes, parfois avec le consensus du couple s'il existe, il peut avoir des changements de la méthode contraceptive. A travers du récit des femmes on peut identifier certains raisons pour cette substitution de la méthode. Les plus exprimés :

- Après les premiers rapports sexuels, s'il y a des inconvénients avec la méthode (substitution du préservatif);
- Quand elle est sur qu'il n'y a pas de risque à une MTS (substitution du préservatif);
- Quand la méthode ne s'adapte pas au rythme de vie de la femme ce que l'empêche de réaliser son accomplissement.
- Quand il y a une inflexion dans la relation du couple (substitution d'une méthode hormonale);
- Dans les différents étapes de la relation du couple pour s'adapter a chaque nouvelle situation: d'instable à stable et de stable à un avoir un compromis encore plus solide.

Une bonne gestion de la méthode pourrait faire écarter l'usage d'une méthode théoriquement efficace, qui pourrait être inefficace dans la pratique, par une méthode théoriquement moins efficace.

La pastilla es muy complicado, para mi era muy complicado acordarme cada día. Era muy complicado porque al vivir en dos lugares... Claro, o

la llevas en el bolso, porque no la puedes tener en la mesita de noche porque no duermes cada noche en la misma cama. Claro... si la llevas en el bolso tienes que pasearla y entonces corres el riesgo de dejártela en cualquier lugar (Marina, 32 ans, espagnole, couple stable).

On a signalé que le changement de la méthode pourrait représenter un moment de fragilité par rapport à la prévention contraceptive. Cependant, les récits des femmes interviewées ne corroborent pas cette idée; elles paraissent maîtriser très bien la substitution de la méthode. Il n'y a pas des grossesses non planifiées du à un changement, par contre il y en a quand il y a une interruption ou non usage de méthode. C'est une de raisons pour lesquelles on peut déduire qu'une grossesse non planifiée est due à des processus complexes. Pourquoi le couple n'a pas utilisé de méthode s'il ne voulait pas d'enfant ?

3) Outre que désirer consciemment tomber enceinte, les raisons exprimées pour ne pas utiliser une méthode ou interrompre la méthode parfois indiquent qu'il y a de l'ambivalence par rapport à la maternité ou qu'il y a une possibilité d'accepter une grossesse s'il se produit. On identifie cinq raisons de non usage ou d'interruption de la méthode qui pourraient cacher encore d'autres motivations.

Non usage:

- Comportements à risque précédents sans conséquences;
- Avoir de problèmes médicaux liés à la fertilité ou croire qu'on n'est pas fertile.

Interruption:

- Dans le cadre du couple, après avoir verbalisé le désir d'avoir enfants, s'il n'y a pas d'accord avec la méthode;
- Dans le cadre du mariage ou cohabitation, relâchement;
- Dans le cadre d'un couple stable, arrêter la méthode hormonale pour la peur à avoir des problèmes liés à la fertilité plus tard.

On n'a pas pu identifier un **manque de conscience de risque** réel (Anna María est une exception parce qu'elle paraît ignorer les dangers et elle ne contrôle pas ses rapports sexuels). Par contre, il y a un manque d'intériorisation du risque, comme les professionnels de la santé sexuelle et reproductive signalent. La femme comme l'homme **joue avec le risque**. La femme définit ses **priorités** (importance de la protection, de la relation du couple, du plaisir sexuel, ...). Sauf si la priorité la plus importante est la protection contraceptive alors il pourrait y avoir un **relâchement de la méthode** dans certains moments. Dans l'intention de faire une classification des raisons de relâchement, on souligne:

- Dans le cadre du couple stable, quand les deux membres du couple ont déjà parlé sur la possibilité d'être parents, même s'ils veulent postposer la maternité, ils peuvent se relâcher parce qu'ils priorisent le bien-être du moment.

Quizás en el último mes sí que lo habíamos hecho más sin ponerlo, quizás porque estábamos mejor. No sé, es inconsciente en los dos (Raquel, 30 ans, espagnole, couple stable)

... mal utilizado, claro, porque a la vista está (rie). Si lo utilizas bien, no viene... supongo que como que hacía poco que se me había acabado la regla, jugábamos un poco también, entre método Ogino y

preservativo y...tampoco me obsesionaba, supongo que como ya tenía una edad y una... (Minerva, 29 ans, couple stable).

- Dans le cadre du couple occasionnel o d'un retrouvement avec un couple, il peut avoir un rapport sexuel imprévu.

... ese mes no tomé las pastillas... de todas maneras no estaba con nadie, digo, ¡va! No (no me protegí de otra manera)... no, en ese momento no... y ... para tomar la pastilla del día después...no pensé que... pudiese haber quedado embarazada, sabes lo que te digo, entonces dije no, y no fui (Mariana, 29 ans, équatiorienne, couple instable)

- Quand elle croit qu'elle ou son couple est infertile

Llevaba muchos años con mi pareja, hacíamos la marcha atrás y todo el rollo pero no me había quedado nunca embarazada (Rosa, 32 ans, esapgnole, couple recent).

En un momento determinado estuvimos unos días que no lo usábamos (ríe) y dijimos "bueno, no pasa nada" porque como a mi me habían dicho que tenía ovarios fibroquísticos y que me costaría quedarme embarazada y con la antigua pareja nunca me había quedado... (Victoria, 26 ans, espagnole, couple stable)

- Quand il y a eu des comportements du risque précédents sans conséquences

En algún momento, sabes, era como... me voy a quedar embarazada, pero pasaba un mes y no sucedía, y digo, "ah, no, no, la naturaleza es sabia" (Violeta, 27 ans, espagnole, couple instable)

- Quand il y a un valorisation consciente du niveau de risque et elle croit qu'une grossesse c'est pas possible (pendant le rapport sexuelle et après elle ne prend pas la pilule du lendemain)

Mi error fue que las dos veces anteriores que me falló el preservativo, yo al día siguiente me tomé la pastilla del día después, pero errores de la vida que cometes, en este caso no me la tomé (Ivet, 30 ans, espagnole, couple instable)

Yo le dije no, seguro que no me voy a quedar embarazada, porque yo tenía entendido que tanto tiempo de tomar anticonceptivos luego te cuesta quedarte embarazada, ¿no?... sinceramente no pensé que... pudiese haber quedado embarazada, sabes lo que te digo, entonces dije no, y no fui (a buscar la píldora de emergencia) (Mariana, 29 ans, équatiorienne, couple instable)

Pensaba que no... que era imposible... que me... porque hacía poco que se me había ido la regla y todo y digo, "no creo que esté ovulando ya todavía" y... fue cuando ya me tocaba bajar la regla y no me bajó (Mónica, 25 ans, espagnole, couple instable)

- Quand elle priorise le désir sexuel

Cada vez que no controlábamos sabíamos que podía pasar, no lo hablábamos, nos daba igual (Victoria, 26 ans, espagnole, couple stable)

- Dans le cadre du couple instable ou récent, ne pas avoir verbalisé les désires ou les peurs

Él siempre dice que le gusta... que le gustaría... y yo pues, bueno, en el fondo me gusta pero... no quería... no pensaba que iba a ser tan rápido (Vicenta, 26 ans, couple instable)

Lo planteas, pero no te importa, dices, si me quedo me quedo y ya está; pero lo que pasa que nunca nos sentamos a hablarlo, a profundizar ni... sino, seguramente, no lo habríamos hecho (Violeta, 27 ans, espagnole, couple instable)

Ana María est la seule femme qui a tellement peu habilités personnels et d'empowerment; elle a très peu d'information et éducation sexuel. Ces la raison pour la quelle représente une profile peu habituel : une femme sans conscience de risque réel.

Aaaaa, pastillas no sabía, yo, pero para hombre sí hay, sabía, pues, pero para mujeres, no ... (Ana María, 29 ans, bolivienne, couple instable).

Conclusions

L'usage consistante de la contraception est anecdotique parmi les femmes interviewés et il n'y pas une seule raison explicative. Les raisons du relâchement de la méthode sont multiples et elles ne sont pas exclusives d'une seule femme.

On a pu identifier quelques raisons plus importantes qu'une protection contraceptive consistante, parmi le group de femmes enceintes de 25-34 interviewées. Les principales raisons qui se cachent derrière cette inconsistante apparue dans cet étude, lesquelles sont assez révélatrices des inquiétudes de la femme jeune-adulte du siècle XXI dans de pays comme l'Espagne son l'ambigüité à la grossesse, l'incertitude d'être fertile, l'incertitude de la relation avec le couple et l'incertitude de la situation personnel et social.

Bibliographie

- [1] Instituto Nacional de Estadística (2003) Encuesta de Salud y Hábitos Sexuales (ESHS).
- [2] CIS (2006) Encuesta de Fecundidad y Valores en la España del s.XXI. Estudio 2.639
- [3] Ministerio de Sanidad y Consumo (2007) Registro de Interrupciones del Embarazo.
- [4] Bajos N, Ferrand M, équipe Giné (2002) De la contraception à l'avortement. Sociologie des grossesses non prévues. Paris: Inserm.